

Frühlingskur mit Wildkräutern

26. bis 30. April



Brennessel, Labkraut und Löwenzahn

Hauptbestandteil der Kur bildet der frisch gepresste Saft aus diesen drei Pflanzen. Schon die Vorbereitungen haben einen heilenden Effekt. Die Kräuter werden im Wald in schönster Umgebung und in frischer Frühlingsluft begleitet von Vogelgezwitscher und beobachtet von großen alten Bäumen selbst gesammelt.

Anschließend gewinnen die TeilnehmerInnen daraus den frischen Saft, der verdünnt mit Buttermilch (da eine außerordentlich starke Wirkung) täglich eingenommen wird. Dazu gibt es Tee aus frischer Brennessel, leckere Wildkrautsalate neben liebevoll zubereiteter vegetarischer Kost und viel Aufenthalt und Bewegung im Grünen.

Diese Kur der ganz besonderen Art stärkt und vitalisiert den Körper, den Geist und die Seele.

Termin: Montag 26.04.10 bis Freitag 30.04.2010

Kosten: 250,- € zuzügl. [Unterkunft und Verpflegung](#)

Information: Eleonore Gliewe, Tel. 033454 49783

info@wildkraeuter-catering.de

www.wildkraeuter-catering.de

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich durch Überweisung der Seminar-
gebühren bis spätestens 19.04.2010 auf das Konto:

Eleonore Schrank
Berliner Sparkasse
BLZ 100 500 00
Kto 280 4469 339
