

Lichtungen

23. bis 27. Juni

5RHYTHMS™ und ESSENTIELLES THEATER



Schon immer wurde im Rhythmus der Natur, so auch in der lichtdurchfluteten Sommerzeit - getanzt, gefeiert und sich mit den Elementen verbunden.

Ein Blick in die Weite, das Spüren des Windes, Eintauchen in die Wogen des Wassers, Stille in der Geborgenheit der Erde, das Versteck im Gestrüpp, ein Anlehnen an Stein oder Baum, die Wärme eines Feuers - was resoniert dabei in dir und was kommt dabei zu Vorschein?

Im Licht betrachtet wirken Schatten oft weniger bedrohlich und bislang Verborgenes kann leichter durchdrungen werden.

Mit Elementen der 5RHYTHMS™ und des ESSENTIELLEN THEATERS werden wir Kontakt mit Plätzen in der Naturlandschaft aufnehmen und die sich offenbarenden Themen innerlich und äußerlich bewegen. Welche Form, welche künstlerischer, ritueller oder tänzerischer Ausdruck findet sich dafür?

Was davon kann das Licht deines Herzens stärken?
Welcher innerer Raum - welche Lichtung eröffnet sich dir?

Das Seminarzentrum Tollensee Lebenspark und die ungewöhnliche Schönheit und Weitläufigkeit des historischen Landschaftsparks bieten ideale Voraussetzungen für unseren Workshop: Ein spannendes Ambiente und Räume für Kreativität, Bewusstseinsbildung und Bewegung.



Zeit:

Mittwoch 23. Juni 2010 17.00 Uhr bis
Sonntag 27. Juni 2010 16.00 Uhr

Kosten:

320.- €
Frühbuche bis 15.04.2010 290.- €

Unterkunft + Verpflegung:

210 € incl. biologischer, vegetarischer Vollverpflegung im DZ.
Einzelzimmer mit Aufpreis möglich.

Leitung:



Dagmar Cee

von Gabrielle Roth autorisierte
5Rhythmen™ Lehrerin
auf dem Waves und Heartbeat Level,
Medienkünstlerin, Fotografin



Lothar Hahn

Dipl.Soz.Päd., Kreativtherapeut
Begründer der Methode des
Essentiellen Theaters
5Rhythmen™ Lehrer
Fortbildungsleiter seit 1981

Information und Anmeldung:

Dagmar: www.5rhythms-berlin.de info@5rhythms-berlin.de Tel. 030 - 6930440

Lothar: www.essentielles-theater.de info@essentielles-theater.de

Tel. 030-3018512

Den Flyer zur Veranstaltung kannst du hier [herunterladen](#).

Teilnahmevoraussetzung ist, dass du mit den 5Rhythmen oder der Arbeit des Essentiellen Theaters vertraut bist. Die Teilnehmerzahl beträgt min. 14 - max. 26 Personen.
