

Wurzeln graben, Salben/Tinkturen herstellen

29. bis 31. Oktober



Der work-shop beginnt mit dem Aufspüren der Pflanzen, mit denen wir uns an diesem Wochenende intensiv beschäftigen wollen. Dazu gehört auch das Wahrnehmen und das in Kontakt treten mit Ihnen. Es wird u.A. der Beinwell und die große Klette sein.

Bevor wir dann am Sonnabend die Wurzeln ausgraben, werden wir uns in einem Ritual bedanken und die Grünen Wilden um Hilfe bitten. Am Sonntag köcheln wir aus den Wurzeln, wertvollem Olivenöl, Bienenwachs und Lanolin - alle Zutaten sind aus k.b.A. - Salbe für den Eigengebrauch. Daneben setzen wir Tinkturen an.

Ein meditativer Vorgang, der sehr gut in die Jahreszeit und zu der besonderen Ausstrahlung des Ortes mit dem See und der urwüchsigen Vegetation passt. Um Ihnen, den Pflanzen und dem Gelingen der Salbe volle Aufmerksamkeit widmen zu können, findet diese Veranstaltung mit maximal 8 TeilnehmerInnen statt.

Termin: Freitag 29.10. bis Sonntag 31.10.

Kosten: 120,- € zuzügl. [Unterkunft und Verpflegung](#)

Information: Eleonore Gliewe, Tel. 033454 49783
info@wildkraeuter-catering.de
www.wildkraeuter-catering.de

Anmeldung: Die Anmeldung ist verbindlich durch Überweisung der Seminar-gebühren bis spätestens 22.10. auf das Konto:
Eleonore Schrank
Berliner Sparkasse
BLZ 100 500 00
Kto 280 4469 339
